

KWALIFIKACYJNE SZKOLENIA ZAWODOWE sanitariusz szpitalny

Program kursu umożliwia uzyskanie uprawnień zgodnie z rozporządzeniem MZiOS z 29.03.1999 r. w sprawie kwalifikacji wymaganych od pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk pracy w publicznych zakładach opieki zdrowotnej (Dz.U. nr 30, poz. 300 z 1999 r.).

Zajęcia teoretyczne - 90 h wykładów:

1. Szpital, szpitalny oddział ratunkowy - środowisko człowieka chorego - 12 h,
2. Podstawy anatomii i fizjologii człowieka - 14 h,
3. Pacjent - jego potrzeby i oczekiwania - 8 h,
4. Opieka nad chorym w szpitalu - 18 h,
5. Profilaktyka zakażeń szpitalnych i higiena - 20 h,
6. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach - 12 h,
7. Zasady komunikacji z pacjentem - 6 h.

Ćwiczenia zawodowe 60 h:

1. Szpital, szpitalny oddział ratunkowy - środowisko człowieka chorego - 60 h.

Ćwiczenia praktyczne w szpitalu - 100 h:

1. Pacjent - jego potrzeby i oczekiwania - 24 h,
2. Opieka nad chorym w szpitalu - 28 h,
3. Profilaktyka zakażeń szpitalnych i higiena - 28 h
4. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach - 20 h

Ćwiczenia na oddziałach: Oddział chirurgii ogólnej, Oddział neurologii, Trakt Operacyjny, Szpitalny Oddział Ratunkowy.

Zakres wiedzy:

1. Szpital - dział opieki stacjonarnej:
 - ogólna charakterystyka szpitala, struktura szpitala, zadania szpitala.
2. Izba Przyjęć - przyjęcie chorego, personel i zadania izby przyjęć, pomieszczenia izby przyjęć, przekazanie pacjenta w oddział, rola sanitariusza szpitalnego zatrudnionego w izbie przyjęć,

3. Wprowadzenie chorego w oddział chorych - organizowanie prawidłowego środowiska dla chorego, przyjęcie chorego do oddziału, na salę chorych, okres adaptacji chorego, rola sanitariusza szpitalnego w opiece nad nowoprzyjętym pacjentem,
4. Transport chorych - sposoby przewożenia chorych, metody przenoszenia chorych, wskazania do przewożenia i przenoszenia chorych,
5. Sala opatrunkowa/zabiegowa – wyposażenie, urządzenia, bezpieczeństwo BHP na sali opatrunkowej/zabiegowej, gipsownia, rola sanitariusza szpitalnego,
6. Organizacja żywienia chorych w oddziale - podstawowe zasady żywienia, transport żywności i rola sanitariusza, rola sanitariusza w zakresie żywienia, pomoc choremu w przyjmowaniu posiłków, zasady karmienia ciężko chorych pacjentów, zasady mycia i dezynfekcji naczyń po posiłkach,
7. Komórka, tkanka, narządy, układy, organizm - wyjaśnienie podstawowych pojęć,
8. Układ kostno - stawowy, mięśnie - budowa i fizjologia kośćca i mięśni - zaburzenia w funkcjonowaniu układu kostno – stawowo – mięśniowego,
9. Układ krążenia - budowa i fizjologia serca - automatyzm serca - budowa i fizjologia układu krążenia - niewydolność ostra i przewlekła układu krążenia,
10. Układ oddechowy - budowa płuc i klatki piersiowej, proces oddychania, zaburzenia prawidłowej wentylacji płuc,
11. Potrzeby hospitalizowanego pacjenta i ich zaspokajanie - potrzeby biologiczne, potrzeby psychiczne, potrzeby społeczne,
12. Potrzeby hospitalizowanego pacjenta i ich zaspokajanie - potrzeby biologiczne, potrzeby psychiczne, potrzeby społeczne,
13. Rozpoznanie stanu psychicznego i fizycznego pacjenta,
- zapewnienie wygody i czystości choremu, higiena osobista pacjenta, łóżko szpitalne jego wyposażenie i zabezpieczenie,
-rola sanitariusza szpitalnego w ww. czynnościach.
14. Człowiek zagrożony chorobą z uwzględnieniem czynników ryzyka chorób - czynniki ryzyka chorób,
15. Człowiek zagrożony chorobą z uwzględnieniem czynników ryzyka chorób - czynniki ryzyka chorób,
16. Układ nerwowy - budowa i fizjologia układu nerwowego, wpływ układu nerwowego na prawidłowe funkcjonowanie organizmu,
17. Komunikowanie się z chorym psychicznie oraz upośledzonym umysłowo - komunikowanie się z chorym nadmiernie pobudzonym, komunikacja z pacjentem zahamowany, komunikacja z chorym z upośledzeniem umysłowym,
18. Komunikowanie się z chorym w terminalnej fazie choroby oraz jego rodziną (bliskimi) - kontakt pacjenta z personelem, kontakt pacjenta z rodziną, pomoc w zaspakajaniu potrzeb,

19. Zespoły zaburzeń psychicznych,
20. Zaburzenia czynności poznawczych, orientacji, świadomości, sprawności intelektualnej,
21. Zaburzenia czynności emocjonalnych i aktywności,
22. Osobowość – cechy, mechanizmy obronne,
23. Chory nieprzytomny - objawy kliniczne, higiena osobista, ochrona przed urazami, ochrona psychiczna, współdziałanie z rodziną,
24. Urazy stawów i kości (złamania i rany) - objawy złamania kości, unieruchomienie złamanej kończyny, podstawy opatrywania ran i zakładania opatrunków,
24. Krwotok (tamowanie, opatrunek uciskowy) - rodzaje krwotoków, różnicowanie krwotoków tętnicznych i żylnych, podstawy tamowania krwotoków, zabezpieczenie miejsca krwawienia opatrunkiem,
25. WZW i AIDS - postępowanie zapobiegawcze, postępowanie w przypadku zakłucia materiałem zakaźnym, postępowanie w przypadku zanieczyszczenia materiałem zakaźnym,
26. Reanimacja i resuscytacja - ABC reanimacji, Wytyczne Krajowej Rady Resuscytacji
27. Udzielanie pierwszej pomocy w miejscu wypadku - kolejność wykonywanych czynności, sposoby przenoszenia chorych, powiadomienie odpowiednich służb ratowniczych, pozycja bezpieczna,
28. Podstawowe pojęcia z epidemiologii - patogeny chorobotwórcze, choroba zakaźna, zakażenie, zarażenie, drogi szerzenia się zakażeń, dekontaminacja (mycie, dezynfekcja, sterylizacja, odkażanie),
29. Różnicowanie i postępowanie w stanach zaburzeń spowodowanych wiekiem podeszłym – zaburzenia procesów poznawczych - niewydolność intelektualna – zaburzenia myślenia, kojarzenia, pamięci, zaburzenia świadomości,
30. Aseptyka i antyseptyka - wyjaśnienie pojęć, higiena rąk personelu, procedury postępowania w czynnościach higienicznych wykonywanych przez sanitariuszy szpitalnych, procedury postępowania w czynnościach przy sprzątnięciu oddziału, sal chorych i gabinetów, itp., segregacja i usuwanie odpadów, zapobieganie zakażeniom wewnątrzszpitalnym, rodzaje i charakterystyka środków myjących i dezynfekcyjnych, nowoczesny sprzęt do dezynfekcji i mycia pomieszczeń,
31. Opieka nad człowiekiem umierającym - śmierć i umieranie, etapy umierania, działania opiekuńcze wobec chorego umierającego,
32. Zatrucia – pokarmowe, lekowe, trucizny i środki chemiczne,
33. Odmrożenia, oparzenia, omdlenia, porażenia prądem elektrycznym - zasady postępowania w sytuacjach występowania odmrożeń, rodzaje oparzeń: termiczne, chemiczne, sposoby postępowania w omdleniach, zasady postępowania z porażonym prądem,
34. Komunikacja i jej rodzaje - definicja, komunikacja werbalna, komunikacja niewerbalna,
35. Komunikowanie się z chorym z zaburzeniami - mowy, funkcji narządów zmysłów, procesów poznawczych,

36. Profilaktyka zaburzeń wynikających z procesu starzenia się - uwarunkowania starości, zróżnicowany przebieg procesu starzenia się, starzenie się pomyślne i niepomyślne,
37. Opieka nad człowiekiem umierającym - śmierć i umieranie, etapy umierania, działania opiekuńcze wobec chorego umierającego,
38. Ślanie łóżka pustego przez jedną lub dwie osoby,
39. Zmiana bielizny pościelowej na łóżku bez pacjenta przez 1 lub 2 osoby,
40. Zmiana bielizny pościelowej z ciężko chorym przez 1 lub 2 osoby,
41. Żywnienie chorych - czystość i estetyka podawania posiłków, pomoc pielęgniarce przy karmieniu chorych, zabieranie naczyń po posiłkach, mycie i postępowanie z resztkami, przechowywanie naczyń w oddziałach szpitalnych,
42. Technika sprzątanía sal chorych, środki myjące i dezynfekujące stosowane do utrzymania czystości w szpitalu,
43. Sporządzanie odpowiednich stężeń płynów dezynfekcyjnych.,
44. Sposoby zmiany bielizny osobistej - chorego z częściowym ograniczeniem ruchu, u chorego nieprzytomnego,
46. Technika uruchamiania chorego - pomoc przy wstawaniu, pomoc przy przechodzeniu na fotel, pomoc przy wchodzeniu do toalety,
47. Sposoby zapewnienia bezpieczeństwa chorego w łóżku - stosowanie zabezpieczeń,
48. Procedury postępowania z brudną bielizną - transport do pralni, przechowywanie bielizny w oddziale,
49. Transport chorych - sposoby przenoszenia i przewożenia chorych, transport ręczny, transport na noszach, bezpieczeństwo chorego transportowanego, sposoby przenoszenia chorego w pozycji siedzącej,
50. Rola sanitariusza podczas reanimacji i resuscytacji (ABC reanimacji),
51. Technika mycia chorego w łóżku - toaleta poranna i wieczorna, kąpiel w łóżku, toaleta jamy ustnej, podmywanie, wymiana materaca z chorym w łóżku,
52. Pomoc choremu przy myciu w łóżku i łazience - częściowe mycie chorego, kąpiel w wannie/pod prysznicem,
53. Technika mycia głowy u chorego leżącego,
54. Układ pokarmowy - budowa i fizjologia układu trawiennego, proces trawienia i wydalania, gruczoły trawienne (wątroba i trzustka), zaburzenie prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego,
55. Układ moczowo – pęciowy - budowa i fizjologia układu moczowego, proces wydalania moczu, budowa i fizjologia układu pęciowego, rozwój człowieka, zaburzenia prawidłowego funkcjonowania układu moczowo – pęciowego,
56. Zmysły, skóra - budowa i funkcje narządów zmysłu i skóry, zaburzenia narządów zmysłów, charakterystyka zmian skórnych,

57. Gruczoły dokrewne - budowa i funkcja gruczołu tarczowego, budowa i funkcja przysadki, budowa i funkcja śledziony, budowa i funkcja przytarczyc,
58. Wybrane problemy somatyczne - niestabilność postawy i ograniczenia ruchów, zaburzenia snu, zaburzenia mowy, wzroku, słuchu, przewlekłe objawy chorobowe ze strony układu oddechowego, krążenia, pokarmowego, moczowego, nerwowego,
59. Ułożenie chorego w łóżku (przesuwanie, obracanie, unoszenie, podciąganie),
60. Ślanie łóżka z ciężko chorym przez 2 osoby,
61. Zapobieganie odleżynom u chorego leżącego / nieprzytomnego - definicja odleżyny, ocena zagrożenia chorego odleżyną (skala), objawy odleżyny, przyczyny odleżyn u chorych hospitalizowanych, profilaktyka odleżyn (zmiana pozycji, higiena ciała, uruchamianie, odżywianie, środki do pielęgnacji ciała, sprzęt przeciw odleżynowy),
62. Ślanie łóżka z ciężko chorym przez 1 osobę,
63. Technika karmienia i pojenia chorych,
64. Zasady postępowania z bielizną i resztkami pooperacyjnymi (utyliczacja),
65. Pomoc przy zakładaniu i zdejmowaniu opatrunków gipsowych,
66. Techniki bandażowania,
67. Pomoc przy ubieraniu zespołu operacyjnego. Przygotowanie bielizny operacyjnej i materiału opatrunkowego do sterylizacji,
68. Zasady aseptyki i antyseptyki w oddziale,
69. BHP na sali operacyjnej i w oddziale - postępowanie z tlenem postępowanie ze środkami wybuchowymi i łatwopalnymi,
70. Sprzątanie sal operacyjnych i pomieszczeń oddziału zabiegowego,
71. Postępowanie przy złamaniach, zwichnięciach, skręceniach,
72. Postępowanie przy krwotokach, zabezpieczenie ran, bandażowanie,
73. Unieruchamianie złamań. Postępowanie z chorym z urazem kręgosłupa,
74. Zasady postępowania w razie: omdlenia, zaburzenia oddychania, ataku padaczki, zawału, wstrząsu, krwotoku, zranienia, zwichnięcia, złamania kończyny, oparzenia; termicznego, chemicznego.